



PROYECTO
APROVECHAMIENTO
AGUAS GRISES
DE LAS LAVADORAS



La memoria
colectiva es
el puente que
conecta
nuestro
pasado con
el presente,
dándonos las
herramientas
para
construir un
futuro más
consciente y
solidario





El proyecto se desarrolló en la Comuna 1, Popular, de la ciudad de Medellín, un territorio marcado por desafíos sociales y ambientales significativos. Tiene como objetivo diseñar e implementar un sistema práctico y accesible para aprovechar el agua proveniente de las lavadoras en actividades como la descarga de los inodoros.

Esta iniciativa busca no solo reducir el consumo de agua potable, sino también generar conciencia sobre su uso responsable, promoviendo prácticas sostenibles que contribuyan al ahorro de este recurso vital y al cuidado del medio ambiente.



Es que nosotras somos fundadoras...



¿En qué momento llega el agua a las casas?

Inició cuando... se formó como la primera acción comunal pero eran los fontaneros, que dijeron: "Vamos a instalarle agua a la vecindad" y eran tubos metálicos delgaditos, entonces la colocaban pero era sólo por horas para darle agua a diferentes sectorsitos.





Quien cuida el agua
debe cuidar la luz,
porque el agua
también lleva
conexión con la
energía.



La Huerta

La huerta me inspira mucho, me inspira vida, sabiduría y conocimiento, porque cada vez aparecen plantas nuevas.



El río Medellín

...nosotros no tenemos ese sentido de pertenencia por los ríos. Nosotros pensamos que el agua está ahí y que el agua es potable, entonces nosotros no tenemos esa conciencia, tenemos tanta agua que no la cuidamos.





Si nosotros pagando el agua la
derrochamos, ¿Cómo sería si
nos la regalaran?

TODO LO QUE TRABAJEMOS DENTRO DE NOSOTROS LO VAMOS A RECOGER

...y el mal que estemos haciendo nos lo van a cobrar. Entonces, hay que ahorrar esa agua, hay que ahorrar luz, hay que cuidar todo el ambiente de todas las formas, hasta con con todas las cosas que usamos. Hay que saber usar cosas que sirvan al ambiente.

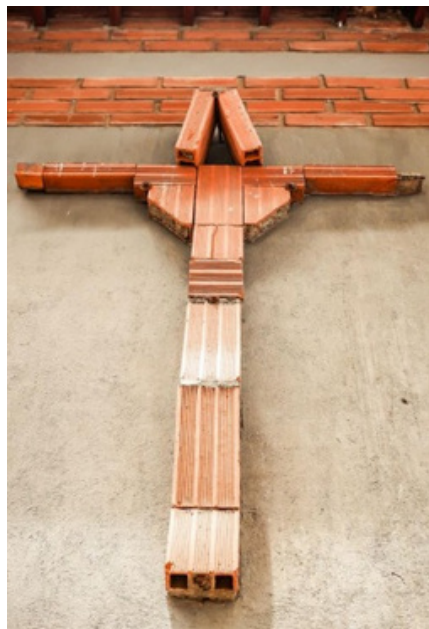




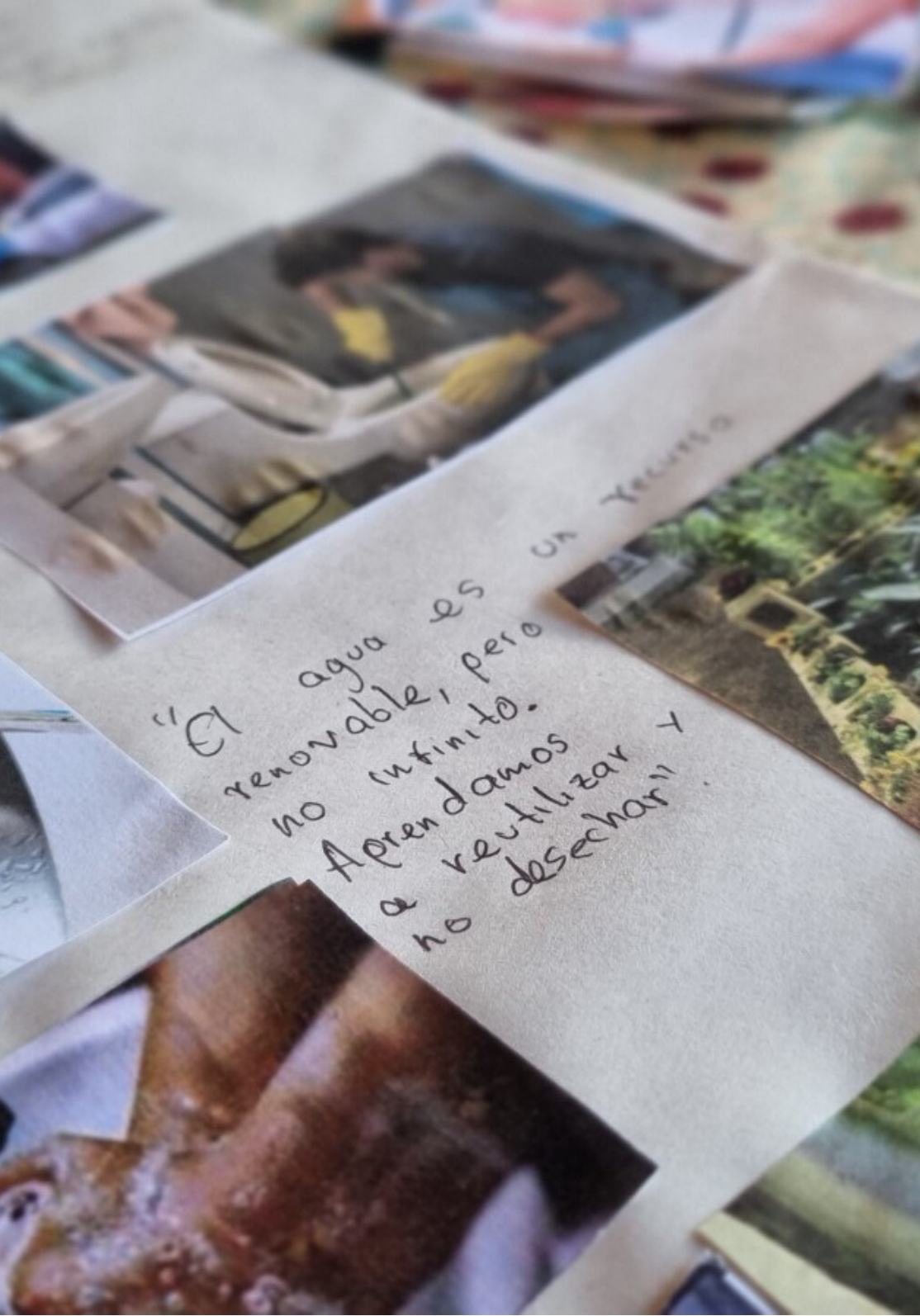


HISTORIAS QUE NOS CONSTRUYEN

Por medio de grafitis,
atraen nuevamente las
memorias de lo que fue
anteriormente... Como fue
ese pasado



"El agua es un recurso
renovable, pero
no infinito.
Aprendamos
a reutilizar y
no desperdiciar".





Cada
acción
cuenta
para
proteger
nuestro
recurso
hídrico





Quien cuida el
agua debe cuidar la
luz, porque el agua
también lleva
conexión con la
energía.



El agua es un recurso renovable pero no infinito, aprendamos a reutilizar y no desechar



Entonces hay que es
concientizar la gente
desde la experiencia vivida.
Cuando uno ha vivido algo
tiene propiedad para
hablar del tema si uno no lo
ha hecho, ¿De qué va a
hablar?







Amar el agua es
valorar la vida.

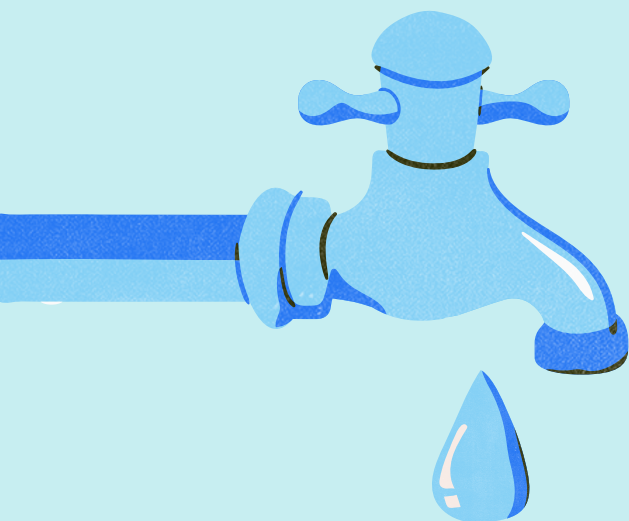
Hay que hacer un
consumo consciente.

Como practicantes de pedagogía, fue un honor compartir con ustedes los talleres de educación ambiental. Su interés, preguntas y conocimientos previos sobre el cuidado del agua nos inspiraron y reafirmaron la importancia de trabajar juntas por un futuro más sostenible.

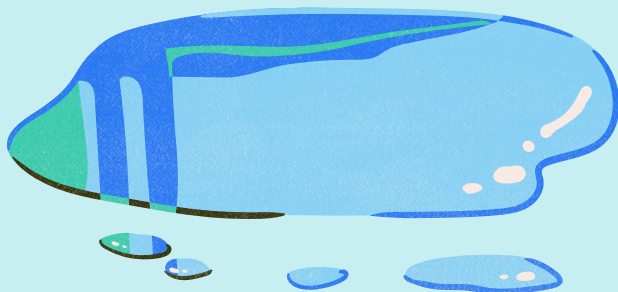
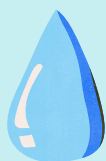
Gracias por abrirnos las puertas de sus hogares y permitirnos ser parte de este proceso. Esperamos que lo aprendido en los talleres sea de utilidad y que juntas sigamos construyendo prácticas responsables para el cuidado de nuestro recurso más valioso: el agua.

Valeria, Daily y Melissa...





Saberes que Fluyen: Prácticas para Cuidar y Reutilizar el Agua

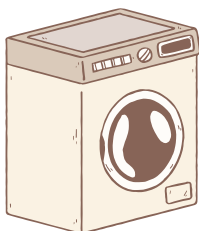


INTRODUCCIÓN: EL AGUA EN NUESTRAS MANOS

El agua es un recurso vital que une a nuestras familias y comunidades. A través de este libro, queremos compartir prácticas y reflexiones que hemos construido juntas en Santo Domingo Savio. Cada pequeña acción cuenta para cuidar el agua y garantizar que futuras generaciones puedan disfrutarla.

PRÁCTICAS PARA REUTILIZAR EL AGUA

REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA



¿Qué es? Usar el agua que sale del drenaje de la lavadora para otras tareas.

¿Cómo hacerlo?

- Coloca un balde al final de la manguera de desagüe de la lavadora.
- Usa esta agua para trapear pisos, limpiar exteriores o descargar el inodoro.

¿Para qué sirve? Reduce el consumo de agua potable y aprovecha un recurso que normalmente se desperdicia.

APROVECHAR EL AGUA DE LA DUCHA

¿Qué es? Reutilizar el agua que normalmente se desperdicia al ducharse.

¿Cómo hacerlo?

- Coloca una ponchera o balde en tus pies al bañarte.
- Usa el agua recolectada para lavar el baño, regar plantas o limpiar el patio.



¿Para qué sirve?

Ahorra litros de agua que suelen ir al drenaje sin uso.

RECOLECTAR AGUA DE LLUVIA

¿Qué es? Captar el agua de lluvia para usarla en el hogar.

¿Cómo hacerlo?

- Coloca baldes o recipientes en el patio o terrazas durante los días de lluvia.
- Usa el agua para regar plantas, lavar pisos o incluso limpiar ventanas.



¿Para qué sirve? Disminuye la dependencia del agua potable para tareas domésticas.

AHORRAR AGUA AL LAVAR PLATOS

¿Qué es? Minimizar el consumo de agua al limpiar utensilios de cocina.

¿Cómo hacerlo?

- Llena un recipiente con agua y jabón para lavar los platos en conjunto.

Enjuaga todos los platos de una usando el mínimo agua necesaria.



¿Para qué sirve?

Reduce considerablemente el agua usada en esta actividad diaria.

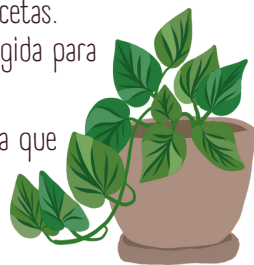
USAR PLATOS RECOGE-AGUA EN LAS MACETAS

¿Qué es? Reutilizar el agua que gotea de las macetas al regar las plantas.

¿Cómo hacerlo?

- Coloca un plato o recipiente debajo de las macetas.
- Usa el agua recogida para regar otras plantas.

¿Para qué sirve? Evita que el agua se desperdicie y riega de forma más eficiente.



LAVAR EN SECO SUPERFICIES Y OBJETOS

¿Qué es? Utilizar paños húmedos o trapeadores en vez de agua corriente.

¿Cómo hacerlo?

- Usa un paño húmedo para limpiar mesas, vidrios o superficies.
- En vez de enjuagar, utiliza otro paño para secar.

¿Para qué sirve? Evitas usar grandes cantidades de agua para tareas simples.



LAVAR PRENDAS EN TANDAS GRANDES

¿Qué es? Optimizar el uso del agua en la lavadora.

¿Cómo hacerlo?

- Espera a tener una carga completa de ropa antes de usar la lavadora.
- Usa ciclos económicos si tu lavadora tiene esa opción.

¿Para qué sirve? Ahorras agua y energía en cada lavado.



HÁBITOS COTIDIANOS PARA AHORRAR AGUA

CIERRA EL GRIFO:
MIENTRAS TE CEPILLAS
LOS DIENTES (USA UN
VASO) O LAVAS LAS
MANOS.

REPARA FUGAS: UNA
LLAVE QUE GOTEA
PUEDE DESPERDICIA
HASTA 30 LITROS AL
DÍA.

TOMA DUCHAS CORTAS:
REDUCE EL TIEMPO
BAJO EL AGUA A 5
MINUTOS.

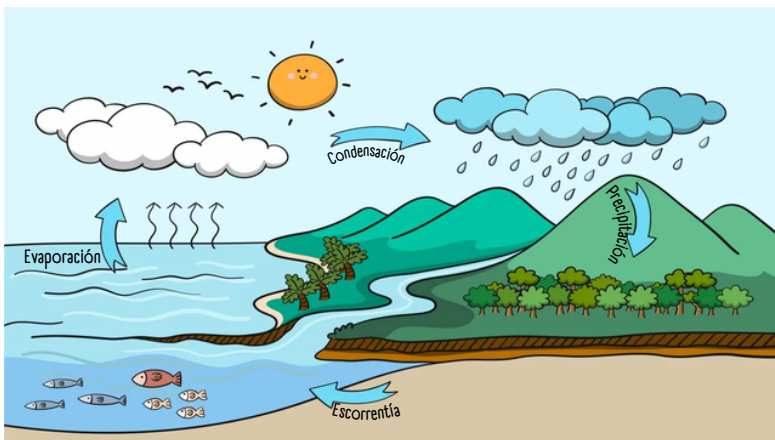
USA BOTELLAS EN EL
INODORO: COLOCA
UNA BOTELLA LLENA
DENTRO DEL TANQUE
PARA DISMINUIR EL
AGUA USADA POR
DESCARGA.

UTILIZA ROPA DE
SEGUNDO USO O
BAZAR: LA CREACIÓN DE
LAS PRENDAS DE VESTIR
CONSUMEN EN SU
PRODUCCIÓN GRANDES
CANTIDADES DE AGUA.

RECOLECCIÓN
SENCILLA: COLOCA UN
RECIPIENTE BAJO LA
DUCHA MIENTRAS
ESPERAS QUE EL AGUA
SE CALIENTE.

EL IMPACTO DEL AGUA

El agua que usamos tiene un largo recorrido antes de llegar a nuestras casas y realiza un ciclo del agua. Al cuidarla, no solo protegemos nuestras familias, sino también los ecosistemas que dependen de ella.



ACTIVIDADES

CUENTO COLECTIVO SOBRE EL AGUA

Objetivo: Reflexionar sobre el valor del agua mediante la narración de historias personales.

Cómo hacerlo:

Ronda de Cuentos:

- Reúne a las participantes en círculo.
- Cada persona cuenta una experiencia personal relacionada con el agua (ej.: “En mi casa siempre reutilizamos el agua de lluvia para regar las plantas”).
- Luego se realiza el tejido de una historia compartida donde cada participante repite una parte de lo que dijo la anterior persona antes de contar su historia, y así sucesivamente hasta formar una historia conjunta.



Reflexión Final:

Después de escuchar todas las historias, se realizan preguntas movilizadoras de diálogo como:

- ¿Qué prácticas del pasado pueden aplicarse hoy?
- ¿Qué aprendimos de estas experiencias?
- ¿Qué prácticas actuales nos ayudan a ahorrar agua en nuestros hogares?
- ¿Cómo influye el acceso al agua en nuestra vida diaria y en nuestras costumbres?
- ¿Qué podemos hacer para involucrar a otras personas en el cuidado del agua?
- ¿Qué beneficios trae el cuidado del agua a nuestra comunidad?

Motiva a las participantes a compartir estos relatos con sus familias para generar conciencia.

Duración: 15-20 minutos.

Espacio sugerido: Reuniones comunitarias o encuentros familiares.

ROPA QUE CUIDA EL AGUA

Objetivo: Concientizar sobre el impacto ambiental de la industria textil y fomentar la reutilización de ropa como una forma de cuidar el agua y reducir residuos.



Cómo hacerlo:

- Explica brevemente cómo la producción de ropa consume grandes cantidades de agua.
- Menciona el impacto de la ropa desechada en el medio ambiente y cómo intercambiar ropa puede reducir el consumo de agua y la contaminación textil.
- Cada participante coloca su prenda o accesorio en una mesa o lo cuelga en un “tendedero de intercambio”.
- Invita al grupo a observar los artículos disponibles y elegir uno que les sea útil, con la regla de llevar uno por cada objeto entregado.

Reúnanse en círculo con los objetos intercambiados.

Pide a cada participante que responda una o varias de estas preguntas:

- ¿Por qué decidiste traer esta prenda o accesorio?
- ¿Qué historia tiene esta prenda?
- ¿Qué te motivó a elegir el artículo que te llevas?
- ¿Cómo crees que este tipo de intercambios contribuyen al cuidado del agua y del medio ambiente?

Anima a las participantes a reflexionar sobre el valor de los objetos que ya tienen y cómo alargar su vida útil reduce la necesidad de fabricar más ropa.

Duración: 30-40 minutos.

Espacio sugerido: Reuniones comunitarias o encuentros familiares.



**UNIVERSIDAD[®]
DE ANTIOQUIA**

1 8 0 3



**UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA**

2024